**Программа Фестиваля здорового образа жизни «Неделя здоровья в ЛОККиИ-2021» - «Здоровье. Молодость. Успех!»**

**Понедельник: 29 ноября (понедельник) «День здоровья»**

9:00 – Встреча студентов и преподавателей в фойе колледжа. Ведущие берут интервью, дают анонсы Недели Здоровья. Старт конкурса плакатов на тему «Талисман здоровья»

9:00 – 12:00 – Веселые физкультминутки во время уроков.

13:00 – Торжественное открытие Недели Здоровья в актовом зале колледжа. Премьера агитбригады «Жизнь даётся один раз». Ведется прямая трансляция.

с 15:00 – в социальных сетях выкладывается работы участников конкурса мемов «Вредные привычки - это не про нас».

**Вторник: 30 ноября (вторник) «День полезных привычек»**

8:30 – «Просыпайся – заряжайся» - зарядка в общежитии, социальный будильник

10:00 – Пост в социальных сетях «Полезные привычки человека»

10:45 – Мастер – класс по шейпингу от преподавателя по физической культуре Виктории Сергеевны Мироновой в спортивном зале - 15 группа. Ведется прямая трансляция.

13:00 – Комната отдыха «Поймай дзен». Посещение комнаты в сменной обуви, не более 20 минут. В комнате запрет на разговоры и пользование смартфоном.

14:05 – Мастер-класс по тайбо преподавателя по физической культуре Виктории Сергеевны Мироновой в спортивном зале - 11 группа. Ведется прямая трансляция.

15:00 – Арт-терапия «Прогулка по лесу». Проводит педагог-психолог колледжа Н.С. Мурнаева. Ведется прямая трансляция.

**Среда: 01 декабря (среда) «День солидарных в борьбе с глобальными проблемами человечества»**

9:00 – Инфо-стенды в фойе колледжа. (Профилактика ВИЧ, телефоны доверия для молодёжи, адреса бесплатных клиник и центров СПб, где можно сдать бесплатно тест на ВИЧ)

10:00 – Пост в социальных сетях, посвященный международному Дню борьбы со СПИДом

16:00 - Театрализованная акция, посвященная Году чистой воды в Ленинградской области «Символ жизни на Земле - Вода»

**Четверг: 02 декабря (четверг) «День полезной информации»**

09:00 – Пост в социальных сетях для преподавателей колледжа, методические материалы на тему «Профилактика наркомании в студенческой среде»

09:30 – Спортивные эстафеты «Зимние олимпийские игры» в спортивном зале на ул. Салова д. 57/5

10:00 – Интерактивные стенды в фойе колледжа «Шаги к здоровью»

12:00 – В социальных сетях видеоролики участников конкурса «Советы здорового образа жизни»

15:00 – Встреча с заведующим терапевтическим отделением Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская поликлиника № 44» - М.А. Поповым на тему «Профилактика и вакцинирование от коронавирусной инфекции – наболевшие вопросы». Ведется прямая трансляция.

**Пятница: 03 декабря (пятница) «День позитивных эмоций»**

9:00 – Фотозона в фойе колледжа «Веселые эмодзи». Беспроигрышная игра «Колесо Здоровья». Участник крутит колесо и в зависимости от выпавшего цвета сектора определяется приз. Анкетирование участников фестиваля.

10:00 – Пост в социальных сетях – «Видео-дайджест Недели здоровья в ЛОККиИ»

16:00 – Торжественное закрытие фестиваля, подведение итогов Недели Здоровья, награждение участников и победителей. Ведется прямая трансляция.